

日時 2019年6月1日(土)  
10:30 ▶ 17:00

会場 御茶ノ水ソラシティ  
カンファレンスセンター 2F  
東京都千代田区神田駿河台4-6

聞くだけでは忘れる！  
見るだけでは思い出さず程度！  
体験すればよく理解できて身にツク！  
今回は 実際にセルフ治療を体験するプログラム

### 1部 セルフ治療していますか

10:30～

自分でチェックしてみよう

岡本 裕 医師

体験ブース

- I メンタル (瞑想・集中けん玉)
  - II 栄養・食 (調理・レシピ)
  - III 運動 (易筋功・筋トレ)
- 中医 気功 鍼灸 サプリ

### 3部 患者・医師交流会

15:00～

がんサバイバーやスタッフ医師と  
ゆっくりお話してみませんか。



### 2部 スタッフ医師レクチャー

13:00～

ストレスは健康のもと

小島 央 医師  
(アイアクリニック医院長)

#### 参加費

一般	4,500円 /1人
治療サポート メンバー	3,000円 /1人 同伴者1名はご招待(無料)
Wise Club メンバー	3,000円 /1人

- ※ 当日の受付は10時から開始します。
- ※ 内容は変更になる場合があります。
- ※ 昼食の持ち込み、途中の入退出が可能です。

#### 小島 央

スタッフ医師

近畿大学医学部卒業。  
高校時代から、レジスタンストレーニングに取り組み、平成19年に京都府ポディビル選手権にてベストルーキー賞獲得。筋肉ドクターの愛称で親しまれている。そのトレーニングで得た健康哲学と現在行われている保健診療に大きな隔たりを感じ、央整形外科&フィットネスジム・アイアクリニック(京都市伏見区)を運営。



お申込み  
お問合せ

eクリニック (NPO法人「21世紀の医療・医学を考える会」)

TEL: 06-6305-9629 平日 10時～13時 14時～16時

Mail: info@e-clinic21.or.jp

スマホで申込み!

